

Metanfetaminas

¿Qué son las metanfetaminas?

- Las metanfetaminas son un estimulante potente que acelera el cerebro y el metabolismo corporal.
- Se elabora partiendo de ingredientes tóxicos (ácido de batería, fertilizante, limpiador de cañerías, combustible para linternas, anticongelante).
- Usualmente se presenta como polvo blanco de sabor amargo o una píldora. Una de sus presentaciones, denominada cristal, se asemeja a fragmentos de vidrio o piedras azul blancuzcas brillantes.
- Se consume ingerida, inyectada, fumada o aspirada.
- La sensación de euforia (alegría) producidas por las anfetaminas se desvanece rápidamente, así que es común que se consuman dosis repetidas, en un patrón de «jerga y bajón».

Las metanfetaminas tienen más de una víctima

Humo de segunda mano

- Cuando se elaboran o consumen metanfetaminas en una casa, los niños corren el riesgo de «drogarse» por inhalación pasiva.

Quemaduras

- Los productos químicos inflamables y tóxicos que se usan para elaborar metanfetaminas pueden causar incendios, producir vapores nocivos y hacerle daño al entorno. Cuando se cuecen metanfetaminas, todos en las proximidades corren riesgo porque podría explotar.

Violencia

- Tanto adultos como niños corren riesgo de sufrir abuso sexual y físico si están alrededor de individuos que consumen metanfetaminas.

Sugerencias para dejar de consumir

Cómo empezar

- Invite a otros a participar de su decisión de dejar de consumir metanfetaminas.
- Piense sobre cómo dejar de consumir metanfetaminas impactará su vida.

Conozca sus alternativas

- *Tratamiento.* El tratamiento eficaz puede obtenerse en un centro especializado (como paciente ingresado o ambulatorio).
- *Medicamentos.* Si bien hay investigaciones en curso, en la actualidad no hay medicamentos aprobados por el gobierno para tratar la adicción a las metanfetaminas.
- *Consejería.* Los métodos más eficaces de consejería son las terapias de comportamiento, tales como:
 - terapia cognitiva de comportamiento, que ayuda a los pacientes a reconocer, evitar y enfrentar las situaciones en las cuales suelen consumir drogas
 - incentivos de motivación, que usan cupones o pequeñas recompensas monetarias para estimular a los pacientes a no consumir drogas

Riesgos por el consumo de metanfetaminas

A corto plazo

- Efectos perjudiciales por la salud (vea el dorso).
- Sobredosis, lo que significa consumir más metanfetaminas que las que el cuerpo puede manejar.
- Las señales de una sobredosis incluyen pupilas dilatadas, ritmo cardíaco irregular, dolores de pecho, dolor en el vientre, ansiedad, paranoia.

A largo plazo

- Tolerancia, lo que significa que se necesita consumir más metanfetaminas para obtener la misma sensación.
- Adicción, que es una enfermedad del cerebro que se manifiesta por el consumo compulsivo de la sustancia a pesar de las consecuencias perjudiciales.
- Síndrome de abstinencia, que se refiere a los síntomas que se experimentan al cesar el consumo, incluyendo la ansiedad, fatiga, depresión severa y psicosis (creer, oír o ver cosas no reales).
- El consumo de metanfetaminas a largo plazo puede dañar las partes del cerebro que nos ayudan a sentir placer y guardar recuerdos.

Las metanfetaminas y el embarazo

- El consumo de metanfetaminas durante el embarazo puede causarle complicaciones tales como una reducción en el caudal sanguíneo suministrado al bebé, crecimiento lento y defectos congénitos.
- El consumo de metanfetaminas puede causar efectos nocivos para la salud de los bebés expuestos a ellas. Estos efectos incluyen una reducción de las capacidades mentales y del control en el uso de las manos o del cuerpo.

Las metanfetaminas aumentan su riesgo de contraer enfermedades

- Los que consumen metanfetaminas corren riesgos elevados de contraer VIH, Hepatitis B y C y otras enfermedades de transmisión sexual.
- Los que consumen metanfetaminas corren un riesgo mayor de desarrollar Mal de Parkinson.

Enlaces útiles

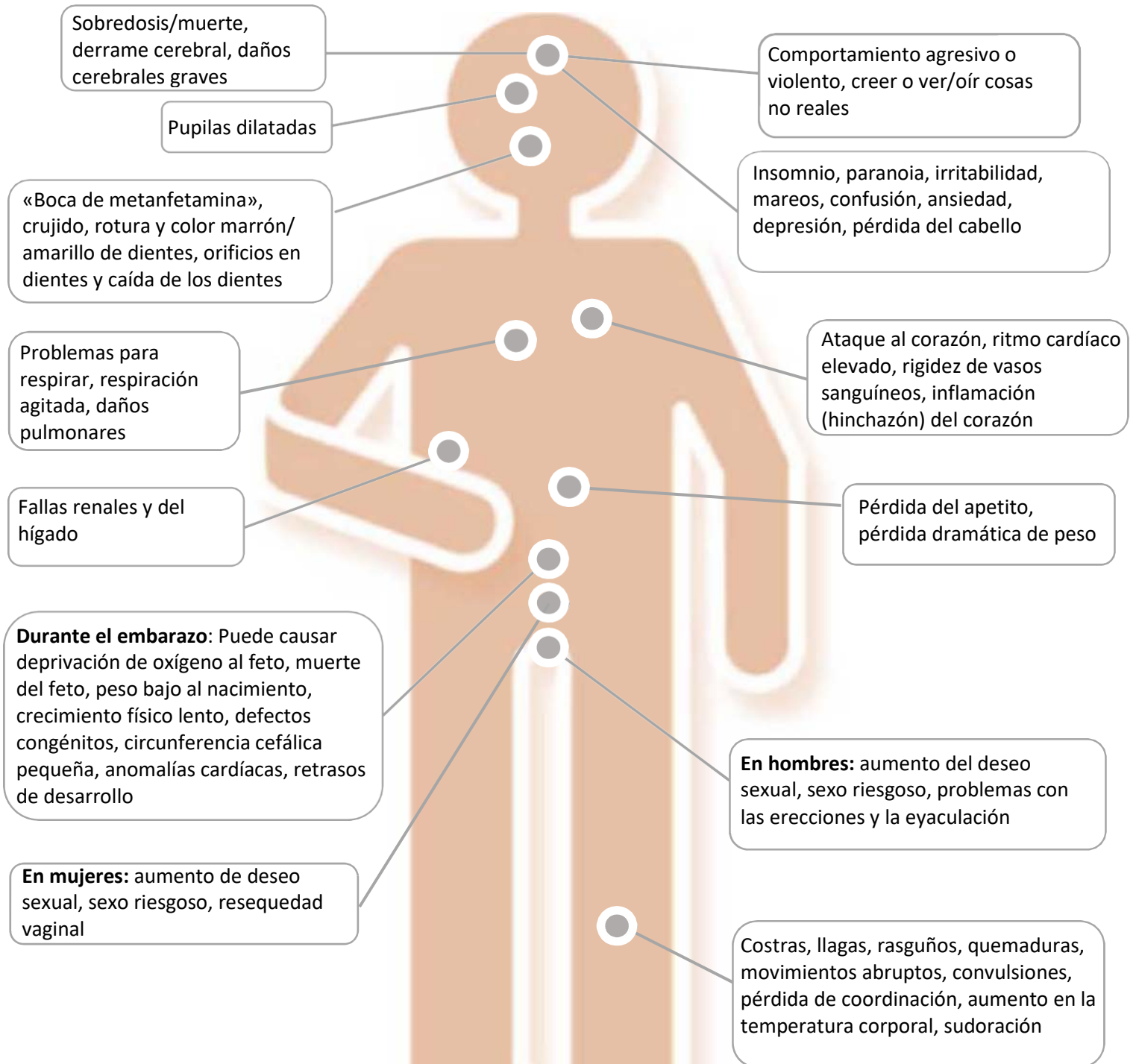
<https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/methamphetamine>

<http://www.projectknow.com/research/crystal-meth-overdose/>

Fuentes: Indiana University SBIRT@IU; SAMHSA, Tips for Teens; NIH Drug Facts, What is methamphetamine; DrugAbuse.com, Meth and Pregnancy

Metanfetaminas

Efectos sobre el Cuerpo



Mid-America (HHS Region 7)

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Esta obra recibe el apoyo de las subvenciones TI025355, TI026442 y TI024226 del Departamento de Salud y Servicios Humanos, Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental.

Visite www.sbirt.care para más recursos.