

# Ma Tuý Đá

## Ma tuý đá là gì?

- Ma tuý đá ("meth") là một chất kích thích mạnh mẽ làm tăng tốc hoạt động của não và cơ thể.
- Nó được làm từ các thành phần độc hại (axit acetylic, phân bón, chất tẩy rửa, nhiên liệu đèn lồng, chống đóng băng).
- Nó thường là một loại bột có vị đắng, màu trắng hoặc thuốc viên. Một dạng của loại ma tuý này, được gọi là tinh thể meth, trông giống như những mảnh thủy tinh hoặc những tảng đá sáng bóng, màu trắng xanh.
- Nó được nuốt, tiêm, hút hoặc hít.
- Cảm giác hưng phấn (vui vẻ) từ ma tuý đá biến mất nhanh chóng, vì vậy mọi người thường dùng liều lặp đi lặp lại theo kiểu "binge and crash" (quá mức và suy sụp).

## Nhiều người trở thành nạn nhân của ma tuý đá Hít khói thuốc thụ động

- Khi ma tuý đá được sản xuất hoặc sử dụng trong nhà, trẻ em có nguy cơ cao bị hít khói thuốc thụ động.

## Cháy nổ

- Các hóa chất dễ cháy, độc hại được sử dụng để sản xuất ma tuý đá có thể gây ra hỏa hoạn, tạo ra sương mù có hại và phá hủy môi trường. Khi nấu ma tuý đá, bất kỳ ai ở gần đều gặp nguy hiểm vì nó có thể phát nổ.

## Bạo lực

- Người lớn và trẻ em có nguy cơ bị lạm dụng tình dục và thể chất khi ở xung quanh những người sử dụng ma tuý đá.

## Lời khuyên để bỏ sử dụng thuốc

### Bắt đầu

- Khiến những người khác tham gia vào quyết định bỏ sử dụng ma tuý đá của bạn.
- Hãy suy nghĩ về những ảnh hưởng đối với cuộc sống từ việc bỏ ma tuý đá của bạn.

### Biết được tùy chọn của bạn

- **Điều trị.** Điều trị hiệu quả có thể được cung cấp tại một trung tâm điều trị (nội trú hoặc ngoại trú).
- **Thuốc.** Trong khi nghiên cứu đang được tiến hành, hiện tại không có thuốc nào được chính phủ phê duyệt để điều trị nghiện ma tuý đá.
- **Tư vấn.** Các phương pháp điều trị tư vấn hiệu quả nhất là các liệu pháp hành vi, như:
  - Liệu pháp nhận thức hành vi, giúp bệnh nhân nhận biết, tránh và đối phó với các tình huống mà họ có khả năng sử dụng thuốc nhiều nhất
  - Khuyến khích tạo động lực, trong đó sử dụng phiếu mua hàng hoặc phần thưởng tiền mặt nhỏ để khuyến khích bệnh nhân duy trì không dùng ma tuý.

## Rủi ro khi sử dụng ma tuý đá

### Ngắn hạn

- Ảnh hưởng tiêu cực đến sức khỏe (vui lòng xem mặt tiếp theo).
- Quá liều, có nghĩa là dùng nhiều ma tuý đá hơn mức cơ thể bạn có thể xử lý.
- Dấu hiệu của quá liều là đồng tử to, nhịp tim không đều, đau ngực, đau dạ dày, lo lắng, hoang tưởng.

### Dài hạn

- Nhờn thuốc, có nghĩa là cần thêm ma tuý đá để đạt được cùng cảm giác.
- Nghiện, một bệnh về não được biểu hiện bằng việc sử dụng chất gây nghiện bất chấp hậu quả có hại.
- Lên cơn nghiện có nghĩa là các triệu chứng bạn gặp phải khi ngừng sử dụng, bao gồm lo lắng, mệt mỏi, trầm cảm nặng và rối loạn tâm thần (tin, nghe hoặc nhìn thấy những điều không có thật).
- Việc sử dụng ma tuý đá trong thời gian dài có thể làm hỏng các bộ phận của não giúp chúng ta cảm thấy khoái cảm và lưu trữ ký ức.

## Ma tuý đá và mang thai

- Việc sử dụng ma tuý đá trong khi mang thai có thể gây ra các biến chứng như giảm lưu lượng máu đến thai nhi, chậm lớn và dị tật bẩm sinh.
- Việc sử dụng ma tuý đá có thể dẫn đến ảnh hưởng tiêu cực lâu dài ở trẻ sơ sinh. Chúng bao gồm tình trạng suy giảm các kỹ năng và khả năng về thần kinh và mức độ dễ dàng trong việc sử dụng tay hoặc cơ thể.

## Ma tuý đá làm tăng nguy cơ mắc các bệnh

- Những người sử dụng ma tuý đá có nguy cơ cao nhiễm HIV, viêm gan B và C và các bệnh lây truyền qua đường tình dục khác.
- Những người sử dụng ma tuý đá có nguy cơ mắc bệnh Parkinson.

## Liên kết hữu ích

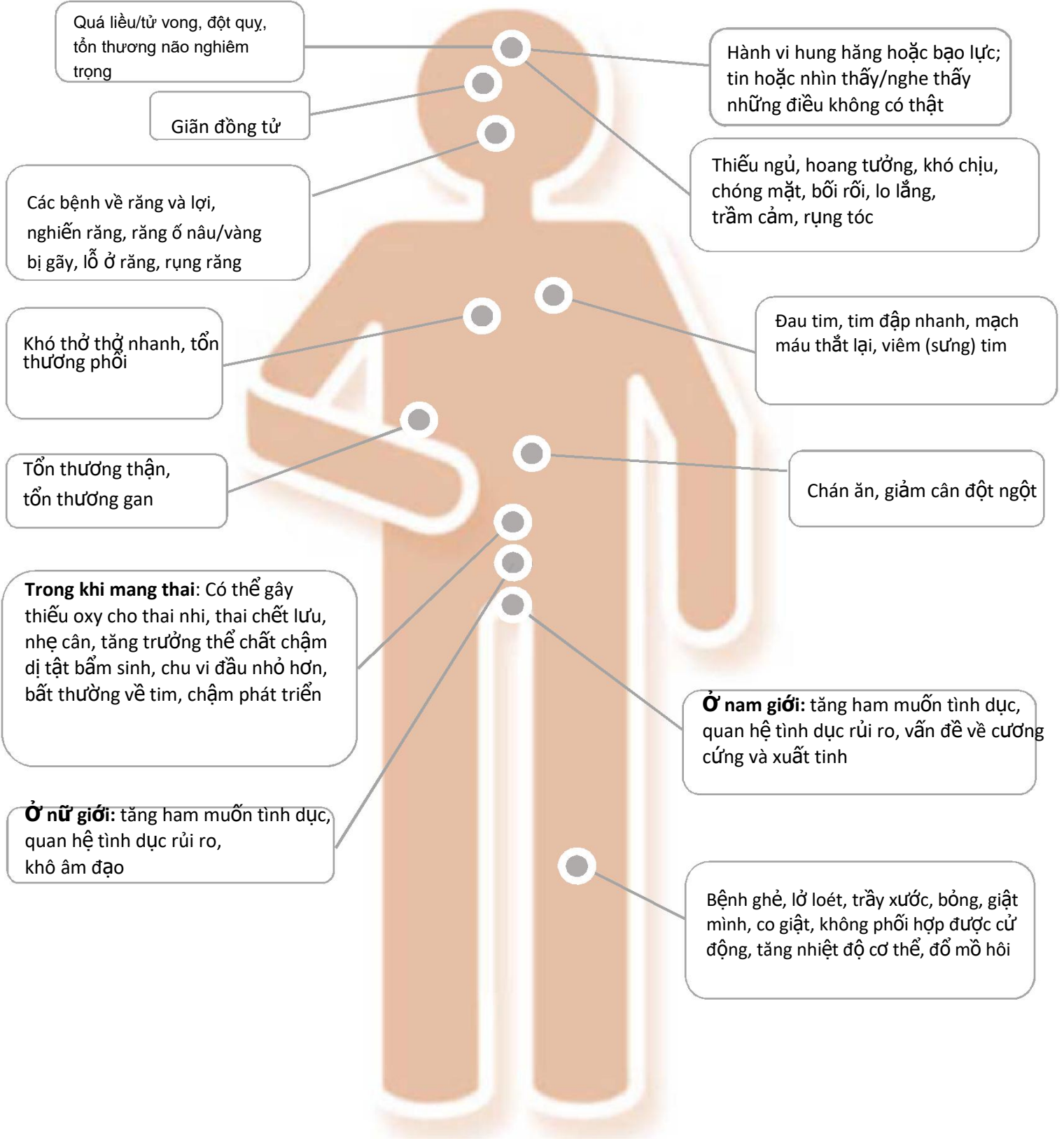
<https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/methamphetamine>

<http://www.projectknow.com/research/crystal-meth-overdose/>

Nguồn: Đại Học Indiana SBIRT@IU; SAMHSA, Lời Khuyên Dành Cho Thanh Thiếu Niên; NIH Drug Facts, Ma Tuý Đá Là Gì; DrugAbuse.com, Ma Tuý Đá và Mang Thai

# Ma Tuý Đá

## Ảnh hưởng đối với cơ thể



Mid-America (HHS Region 7)

**ATTC**

Addiction Technology Transfer Center Network  
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Nghiên cứu này được hỗ trợ bởi các khoản tài trợ T1025355, T1026442 và T1024226 từ Cơ quan Quản trị Dịch vụ Tâm thần và Lạm dụng thuốc, Bộ Y tế và Dịch vụ Nhân sinh Hoa Kỳ.



Truy cập [www.sbirt.care](http://www.sbirt.care) để biết thêm các tài nguyên!