

# Estimulantes con Receta

## ¿Qué son los estimulantes con receta?

- Los estimulantes con receta incluyen medicamentos tales como metilfenidato (Ritalin y Concerta) y las anfetaminas (Dexedrine y Adderall).
- Los estimulantes con receta pueden aumentar la lucidez, energía, tensión arterial, ritmo cardíaco y ritmo respiratorio.
- Cuando se toman según la prescripción del médico, los estimulantes son un tratamiento seguro y eficaz para desórdenes tales como el Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) y la narcolepsia (una condición relacionada con el sueño).
- Los estimulantes con receta normalmente se toman en píldoras, pero cuando se usan mal, también pueden aspirarse, fumarse o inyectarse.

## Mal uso de estimulantes con receta

- Los estimulantes con receta se usan mal cuando se toman en dosis o en maneras diferentes a las recetadas, o si alguien los consume sin que le fueran recetados.
- Muchos creen incorrectamente que el mal uso de los estimulantes con receta es un medio «más seguro» que el consumo de otros tipos de drogas.
- Algunos estudiantes usan mal los estimulantes buscando aumentar su estado de lucidez o atención. Sin embargo, las investigaciones sugieren que el mal uso de estimulantes con receta está relacionado con un rendimiento académico deficiente.

## Uso de estimulantes con otras sustancias

- Si toma un estimulante con receta, evite:
  - Alcohol: se aumenta el riesgo de una sobredosis de alcohol, puede causar un ritmo cardíaco irregular y aumentar la tensión arterial
  - Exceso de cafeína: aumenta el riesgo de una sobredosis
  - Antidepresores: realzan los efectos de los estimulantes
  - Descongestionantes: pueden causar un ritmo cardíaco irregular

## Sugerencias para dejar de consumir

### Preguntas para ponderar

- ¿Estoy usando el medicamento como lo recetó el médico?
- ¿Estoy agotando las píldoras antes de poder pedir otra receta?
- ¿Estoy compartiendo las píldoras con alguien de la familia?
- ¿Soy el único que está tomando mis medicamentos?

### Conozca sus alternativas

- **Tratamiento.** El tratamiento de una adicción a estimulantes puede ser con paciente recluido o ambulatorio, siendo ésta última la más común. El tratamiento se basa en terapias de eficacia demostrada para tratar adicciones a la cocaína o metanfetaminas.
- **Terapia de comportamiento.** Enseña al paciente a reconocer las situaciones de riesgo, evitar el uso y enfrentar los problemas con mayor eficacia.
- **Gestión de contingencias.** Permite a los pacientes obtener recompensas que propician la salud si asisten al tratamiento y se alejan de los estimulantes con receta.
- **Apoyo social.** Dejar que amigos o familiares sepan que está esforzándose por dejar de usar estimulantes le ayudará durante la recuperación. Los grupos de apoyo de recuperación también pueden ser eficaces cuando se los combina con terapia de comportamiento.

## Riesgos del mal uso de estimulantes con receta

### A corto plazo

- Sobredosis, que significa tomar más de un estimulante con receta que lo que el cuerpo puede manejar. Los síntomas de la sobredosis incluyen temperaturas corporales peligrosamente altas, ritmo cardíaco irregular, convulsiones, falla cardíaca y la muerte.

### A largo plazo

- Problemas cardíacos, psicosis, ira y paranoia.
- Tolerancia, lo que significa que se necesita una mayor cantidad de estimulantes para obtener la misma sensación y esto puede causar muchos efectos negativos (vea el dorso).
- Adicción, lo cual es una enfermedad del cerebro que se manifiesta en el uso compulsivo de una sustancia a pesar de sus consecuencias perjudiciales.
- Síndrome de abstinencia, lo que se refiere a los síntomas que se manifiestan cuando suspende el uso, como cansancio, depresión, problemas para dormir, incapacidad de sentir placer, pensamientos suicidas, ansiedad, irritabilidad y deseo intensos de drogas.

## Estimulantes con receta y el embarazo

- La evidencia del uso de estimulantes durante el embarazo es mixta. Siempre informe a su médico si está embarazada o lactando.

## ¡No tome prestados los estimulantes ni los comparta!

- Tomar estimulantes que no le han sido recetados puede causar problemas de salud o empeorar los existentes.
- Las píldoras pueden verse iguales, pero pueden ser medicamentos diferentes, o tener concentraciones diferentes del medicamento en cada píldora.
- Las dosis para adultos y para niños son diferentes y puede ser peligroso compartirlas.

## No debe tomar estimulantes con receta si padece de:

- **¡¡¡Una condición cardíaca!!!** ❤️
- Glaucoma
- Ansiedad severa, tensión, agitación o nerviosismo
- Tics (movimientos corporales que no puede controlar)
- Síndrome de Tourette (o alguien en su familia padece de él)
- Historial de psicosis

### Enlaces útiles:

<https://www.addictioncenter.com/stimulants/>

<http://www.drugfreeworld.org/drugfacts/prescription/stimulants.html>

# Estimulantes con Receta

## Efectos sobre el Cuerpo

Psicosis, alucinaciones, jaquecas, convulsiones, derrame cerebral

Irritabilidad, nerviosismo, paranoia, agresión, impulsividad, ataques de pánico, inquietud, insomnio

Resequedad y mal sabor en la boca

Cambios de tensión arterial, ataque cardíaco, falla cardíaca

Problemas respiratorios

Temblores, pérdida de coordinación, aumento en la temperatura corporal

Problemas digestivos, náuseas, pérdida del apetito, pérdida de peso, diarrea

**Durante el embarazo:** No se ha demostrado que los estimulantes sean ni dañinos ni seguros para mujeres embarazadas.



Mid-America (HHS Region 7)

**ATTC**

Addiction Technology Transfer Center Network  
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Esta obra recibe el apoyo de las subvenciones T1025355, T1026442 y T1024226 del Departamento de Salud y Servicios Humanos, Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental.

Visite [www.sbirt.care](http://www.sbirt.care) para más recursos.