

Thuốc Kích Thích Theo Toa

Thuốc kích thích theo toa là gì?

- Thuốc kích thích theo toa bao gồm các loại thuốc như methylphenidate (Ritalin và Concerta) và amphetamine (Dexedrine và Adderall).
- Thuốc kích thích theo toa có thể làm tăng sự tỉnh táo, chú ý, năng lượng, huyết áp, nhịp tim và nhịp thở.
- Khi được sử dụng theo chỉ định của bác sĩ, thuốc kích thích theo toa có thể điều trị một cách an toàn và hiệu quả các chứng rối loạn như Rối Loạn Tăng Động Giảm Chú Ý (ADHD) và chứng ngủ rũ (một tình trạng liên quan đến giấc ngủ).
- Thuốc kích thích kê đơn thường được dùng ở dạng thuốc viên, nhưng chúng cũng có thể được hút, hít hoặc tiêm bởi những người lạm dụng chúng.

Lạm dụng thuốc kích thích theo toa

- Thuốc kích thích theo toa bị lạm dụng khi dùng với liều lượng và/hoặc theo những cách khác ngoài quy định, hoặc được sử dụng bởi người mà họ không được kê đơn.
- Nhiều người đã sai lầm khi cho rằng việc lạm dụng thuốc kích thích theo toa để tăng liều lượng là một cách thay thế "an toàn hơn" đối với các loại thuốc khác.
- Một số sinh viên lạm dụng thuốc kích thích theo toa tìm cách tăng sự tỉnh táo hoặc sự chú ý của họ. Tuy nhiên, nghiên cứu cho thấy việc lạm dụng thuốc kích thích theo toa có liên quan đến kết quả học tập kém.

Sử dụng thuốc kích thích theo toa với các chất khác

- Khi dùng thuốc kích thích theo toa, hãy tránh:
 - Chất có cồn - tăng nguy cơ quá liều chất có cồn, có thể gây ra tình trạng nhịp tim không đều và tăng huyết áp
 - Caffein quá mức - tăng nguy cơ quá liều
 - Thuốc chống trầm cảm - tăng cường tác dụng của chất kích thích
 - Thuốc trị nghẹt mũi - có thể gây ra tình trạng nhịp tim không đều

Lời khuyên để bỏ sử dụng thuốc

Câu hỏi cần xem xét

- Mình có đang sử dụng thuốc theo cách bác sĩ kê đơn không?
- Mình có đang sắp hết thuốc trước khi nó có thể được mua không?
- Mình có đang dùng chung thuốc với ai trong gia đình không?
- Mình có đang chỉ dùng thuốc của riêng mình không?

Biết được tùy chọn của bạn.

- **Điều trị.** Việc điều trị nghiện thuốc kích thích theo toa có thể là điều trị nội trú hoặc ngoại trú, trong đó ngoại trú là hình thức phổ biến hơn. Điều trị dựa trên các liệu pháp đã được chứng minh là có hiệu quả trong điều trị nghiện cocaine hoặc ma túy đá.
- **Liệu pháp hành vi.** Dạy cho bệnh nhân nhận ra các tình huống rủi ro, tránh sử dụng và đối phó hiệu quả hơn với các vấn đề.
- **Quản lý hành vi tích cực.** Cho phép bệnh nhân nhận được những phần thưởng thúc đẩy cuộc sống lành mạnh nếu bệnh nhân tham gia điều trị và tránh xa các chất kích thích theo toa.
- **Hỗ trợ xã hội.** Việc để bạn bè hoặc gia đình biết bạn đang làm việc để bỏ thuốc kích thích theo toa sẽ giúp ích cho quá trình phục hồi của bạn. Các nhóm hỗ trợ phục hồi cũng có thể có hiệu quả khi được kết hợp với liệu pháp hành vi.

Rủi ro của việc lạm dụng thuốc kích thích theo toa

Ngắn Hạn

- Quá liều có nghĩa là dùng nhiều chất kích thích theo toa hơn mức cơ thể bạn có thể xử lý. Các triệu chứng của quá liều bao gồm nhiệt độ cơ thể cao đến mức gây nguy hiểm, nhịp tim không đều, co giật, suy tim và tử vong.

Dài Hạn

- Các vấn đề về tim, rối loạn tâm thần, giãn dãn và hoang tưởng.
- Nhờn thuốc có nghĩa là cần nhiều thuốc kích thích kê đơn hơn để đạt được cùng cảm giác và điều này có thể gây ra nhiều tác động tiêu cực (vui lòng xem mặt tiếp theo).
- Nghiện, một bệnh về não được biểu hiện bằng việc sử dụng chất gây nghiện bất chấp hậu quả có hại.
- Lên cơn nghiện có nghĩa là các triệu chứng bạn gặp phải khi ngừng sử dụng thuốc, bao gồm mệt mỏi, trầm cảm, khó ngủ, không có khả năng trải nghiệm khoái cảm, suy nghĩ đến việc tự tử, lo lắng, khó chịu và thèm thuốc dữ dội.

Thuốc kích thích theo toa và mang thai

- Bằng chứng cho việc sử dụng chất kích thích trong khi mang thai vẫn còn hỗn tạp. Hãy luôn thông báo cho bác sĩ nếu bạn đang mang thai hoặc cho con bú.

Không mượn hoặc chia sẻ thuốc kích thích theo toa!

- Việc dùng thuốc kích thích theo toa không được kê đơn cho bạn có thể gây ra hoặc làm trầm trọng thêm các vấn đề sức khỏe hiện có.
- Thuốc có thể trông giống nhau nhưng có thể là các loại thuốc khác nhau hoặc có lượng thuốc khác nhau.
- Liều dùng của người lớn và liều dùng của trẻ em không giống nhau và sẽ gây nguy hiểm khi chia sẻ.

Bạn không nên dùng thuốc kích thích theo toa nếu bạn bị:

- **Bệnh tim!!!** ❤️
- Cườm nước
- Lo lắng, căng thẳng, kích động hoặc căng thẳng nghiêm trọng
- Hội chứng Tic (chuyển động cơ thể bạn không thể kiểm soát được)
- Hội chứng Tourette (hoặc ai đó trong gia đình bạn mắc phải)
- Tiền sử rối loạn tâm thần

Liên kết hữu ích

<https://www.addictioncenter.com/stimulants/http://www.drugfreeworld.org/drugfacts/prescription/stimulants.html>

Nguồn: Đại Học Indiana University SBIRT@IU; Cảnh báo, bản tin về Thuốc Kích Thích Theo Toa; NIH, Thuốc Kích Thích Điều Trị Rối Loạn Tăng Động Giảm Chú Ý (ADHD); Methylphenidate và Amphetamines; NIDA, Sự Thật Về Thuốc Kích Thích

Translation sponsored by CDC-RFA-TP18-1802 Cooperative Agreement for Emergency Response: Public Health Crisis Response NU90TP921961.

Thuốc Kích Thích Theo Toa

Ảnh hưởng đối với cơ thể

Rối loạn tâm thần, ảo giác, đau đầu, co giật, đột quỵ

Khó chịu, hồi hộp, hoang tưởng, hung hăng, bốc đồng, hoảng loạn, bồn chồn, mất ngủ

Khô miệng, hôi miệng

Thay đổi huyết áp, đau tim, suy tim

Vấn đề về hô hấp

Run rẩy, không phối hợp được cử động, tăng nhiệt độ cơ thể

Vấn đề tiêu hóa, buồn nôn, chán ăn, giảm cân, tiêu chảy

Trong khi mang thai: Chất kích thích chưa được chứng minh là có hại hay an toàn cho phụ nữ đang mang thai.



Mid-America (HHS Region 7)

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Nghiên cứu này được hỗ trợ bởi các khoản tài trợ T1025355, T1026442 và T1024226 từ Cơ quan Quản trị Dịch vụ Tâm thần và Lạm dụng thuốc, Bộ Y tế và Dịch vụ Nhân sinh Hoa Kỳ.



Truy cập www.sbirt.care để biết thêm các tài nguyên!